



IBCLC-Examen → S.38



## ÜBERBLICK UND ZIELE

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended-Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die Voraussetzungen für die Zulassung zum IBCLC-Examen: 90 Fortbildungsstunden à 60 Minuten, inklusive 2 Stunden Unterricht zum WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten plus 5 Stunden Schulung zu Kommunikation in der Stillberatung. Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik, Praxis oder Apotheke konfrontiert werden, noch besser lösen zu können.

Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre. Zusätzlich enthält die Seminarreihe KOMPAKT alle relevanten Themen für die Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“.

## ZIELGRUPPE

- Ärztinnen und Ärzte
- Apothekerinnen und Apotheker

## KONZEPTION UND GESAMTLEITUNG

**Gabriele Nindl, IBCLC**

Senior Direktorin Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation

## ÄRZTLICHE LEITUNG

**A. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC**

Med. Universität Innsbruck,  
Department für Kinder- und  
Jugendheilkunde

Die Seminarreihe KOMPAKT ist für diese Zielgruppe der schnellste Weg zum IBCLC-Examen.

## AUFBAU UND INHALTE

Präsenzseminar 2×3 Tage 45 h



Online-Tag 5 h



eLearning-Modul 45 h

Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der deutschen BVF Akademie des Berufsverbands der Frauenärzte e.V. empfohlen.

Weitere Informationen zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.

### THEMENÜBERSICHT

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch – aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärztinnen/Ärzte und Apotheker:innen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding und Self-Attachement im Kreißsaal und nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- u. Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost – Abstillen
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / “Baby-friendly Hospital”

- Begleitung von Eltern, die nicht stillen
- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien (mindestens 5 h)

**Die Inhalte des eLearning-Moduls** sind spezifisch auf die Vorbereitung zum IBCLC-Examen konzipiert und geben Ihnen auch die Möglichkeit zur Diskussion und individuellen Wissenserweiterung.

- Multiple-Choice-Fragen mit Online-Auswertung und Begründungen
- Vorträge & Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- WHO-Kodex (mind. 2 h), Ethische Aspekte und Praxisstandards
- Fallgeschichten mit Anamnesebogen und in Form von MC-Fragen
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

## TERMINE/ORTE

### Seminarreihe Stuttgart 2025

- Seminar 1: 17.01. – 19.01.2025
- Seminar 2: 11.04. – 13.04.2025
- 1 Online-Tag (5 h): wahlweise  
10.03.2025: 14.00 bis 19.00 Uhr  
oder  
01.04.2025: 09.00 bis 14.00 Uhr

**Seminarort:** Hotel Best Western Plus  
Tainer Straße 9  
70734 Fellbach-Stuttgart



### Seminarreihe Innsbruck 2025

- Seminar 1: 21.02. – 23.02.2025
- Seminar 2: 25.04. – 27.04.2025
- 1 Online-Tag (5 h): wahlweise  
10.03.2025: 14.00 bis 19.00 Uhr  
oder  
01.04.2025: 09.00 bis 14.00 Uhr

**Seminarort:** azw:academy, Ausbildungs-  
zentrum West für Gesundheitsberufe der  
Tirol Kliniken GmbH (Kooperationspartner)  
Innrain 98, 6020 Innsbruck



## ORGANISATORISCHES

Das Präsenzseminar beginnt am Freitag um 12.00 Uhr und endet am Sonntag um 17.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend sind vorgesehen. Die Freischaltung des eLearning-Moduls (Teil 1+2) erfolgt nach den jeweiligen Präsenzterminen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN 2025

EUR 2.450,-

Stuttgart: Tagungspauschale zusätzlich  
EUR 180,-

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Präsenzseminare Teil 1+2
- Online-Seminartag
- eLearning-Modul
- ausführliche Skripten

## ANSPRECHPARTNERIN

Daniela Scholer, IBCLC

→ [daniela.scholer@stillen-institut.com](mailto:daniela.scholer@stillen-institut.com)

## ABSCHLUSS

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT inklusive eLearning-Modul absolviert haben. Für den Präsenzkurs werden Fortbildungspunkte bei der LÄK Baden-Württemberg (60 FB-Einheiten) sowie der Österreichischen Ärztekammer beantragt.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen derzeit bei ca. USD 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 38